

MITEINANDERS

2021



15.04. – 10.07.2021

**Aktionstage für alle Menschen
mit und ohne Behinderung**

Eine Veranstaltungsreihe des
Down-Syndrom Hannover e.V.


Down-Syndrom
Hannover e.V.



Hallo und herzlich willkommen



Nina Förster



Foto: M. Coers



PROGRAMM 2021

Hallo und herzlich willkommen

... zu den Aktionstagen MITEINANDERS 2021

„Es ist total normal verschieden zu sein“ – ein bekanntes Zitat von Richard von Weizsäcker. Und wir Eltern mit Kindern mit ausgeprägter „Verschiedenheit“ haben dieses in allen Facetten erlebt. Uns „schmeckt“ das an manchen Tagen besser als an anderen. Wir kommen mit Bereichen in Berührung, die wir in unserer eigenen Biographie und mit anderen Kindern vielleicht nicht erleben und gelangen das eine oder andere Mal in die Situation der Hilflosigkeit. Der Verein Down Syndrom Hannover e.V. möchte mit seinen Aktionstagen Hilfestellung rund um Erziehung und Entwicklung geben. Wir haben Angebote für Familien, ausgebildetes Fachpersonal und für alle Menschen, die Interesse an diesen Themen haben. Auch Familienveranstaltungen sind auf der Agenda. Die Veranstaltungen werden aufgrund der aktuellen Situation vorwiegend online stattfinden. Wo es geht, wollen wir aber sehr gern endlich wieder live in Kontakt kommen. Bitte melden Sie sich über die jeweiligen Kontaktadressen verbindlich an, die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Wir werden Sie kurzfristig informieren, ob das Familien-Event am 10. Juli tatsächlich vor Ort stattfinden kann.

Herzliche Grüße

T. Zurek

Tanja Zurek

Vorsitzende Down-Syndrom Hannover e.V.

Donnerstag, 15.4.2021 | 19:30 Uhr Integrative Gesundheit für Kinder mit Down Syndrom

Die Bedeutung der körpereigenen Stoffwechsel Vorgänge und ihre individuelle Unterstützung mittels TNI (Targeted Nutritional Intervention)

Das Seminar findet online über Zoom statt.

> Durch das zusätzliche 21. Chromosom und die darauf vorhandenen Gene sind beim Down Syndrom einige grundlegende biochemische Vorgänge verändert, welche die Gesundheit und Entwicklung der Kinder stark beeinflussen und das Down Syndrom in seiner Ausprägung verursachen.

Dr. rer. nat. Petra Buchanan wird in ihrem Vortrag folgende Fragen besprechen: Welche Veränderungen verursacht ein extra Chromosom 21 im Körper eines Menschen? Wie ist der aktuelle Forschungsstand zur Behandlung dieser Veränderungen? Wie kann Funktionelle Medizin ein Kind mit Down Syndrom individuell unterstützen, sein volles Potenzial zu entfalten? Was sind die Risiken von TNI und wie kann TNI die biochemische Balance wiederherstellen um Folgeerkrankungen zu vermeiden?

Referentin: Dr. rer. nat. Petra Buchanan, Heilpraktikerin

Anmeldung: bis zum 7.4.2021 unter miteinander.TNI@3somie21.de

Der Online-Login wird kurz vor dem Seminar zugesendet.

Samstag, 29.5.2021 | ab 13.00 Uhr Pubertät und Sexualität bei Menschen mit Down-Syndrom

Das Seminar findet in zwei Blöcken statt

13.00 - 14.30 Block 1 | Pause | 15.30 - 17.00 Block 2

> Sofern es die Gegebenheiten zulassen, findet das Seminar als Präsenzseminar in einer Örtlichkeit in Hannover

statt. Die Seminarteilnehmer werden rechtzeitig darüber informiert. Ansonsten werden wir es online über Zoom übertragen. Eingeladen zu diesem Seminar sind sowohl Eltern als auch Fachpersonal, die Kinder und Jugendliche mit Down-Syndrom oder anderen geistigen Entwicklungsbesonderheiten begleiten.

Was Sie inhaltlich erwartet: Sexuelle Bildung ist wichtig und richtig. Menschen mit Down-Syndrom müssen von Eltern und Fachleuten informiert, gestärkt und mit ihrem individuellen Profil verstanden werden. Gleichwohl die Kindheit als auch Pubertät bieten gleichermaßen Chancen und Herausforderungen. Lassen Sie uns gemeinsam diese spannende Zeit erforschen, besser verstehen und in einen gemeinsamen Dialog finden.

Referentin: Julia Gottfried, Sexual- und Entwicklungspädagogin

Anmeldung: bis zum 22.5.2021 unter miteinander.pubertaet@3somie21.de Der Online-Login wird kurz vor dem Seminar zugesendet.

Samstag, 12. Juni 2021 | ab 10.00 Uhr Zungen- und Lippenmuskulatur - Mundfunktionen und Wahrnehmung bei Menschen mit Down-Syndrom

Das Seminar findet online über Zoom und in 2 Blöcken statt. 10.00 - 12.00 Block 1 | Pause | 12.30 - 14.00 Block 2

> Nina Förster verfügt über rund 20-jährige Erfahrung als Logopädin und hat sich zur Expertin für Muskelfunktionen im Gesichts- und Mundbereich für alle Altersgruppen weiterentwickelt. Ihre besondere Arbeitsmethode orientiert sich an der Myofunktionellen Therapie nach A. Kittel. Am Seminartag erläutert sie ihr Konzept zu ihrem Spezialgebiet Myofunktionelle Störungen und sie nimmt sich Zeit für die persönlichen Fragen der Seminarteilnehmer.

Referentin: Nina Förster, Logopädin, Autorin und Dozentin Anmeldung und Informationen: ds-mund@t-online.de Der Online-Login wird kurz vor dem Seminar zugesendet.

Samstag, 10. Juli 2021 | 14.00 - 18.00 Uhr Familien-Event 2021

„So bunt wie Du - Crazy Buttons!“

Stamme 96, Stadionbrücke 9, 30459 Hannover

> Beim Aktionstag „So bunt wie Du - Crazy Buttons!“ gibt's fröhlich-bunte Mitmachaktionen, Infos, spannende Vorführungen bei freiem Eintritt und ganz viel Lebensfreude. Mitmachen ist angesagt in der Freedone-Box-Arena, in der die Künstlerin Maya (Marion Coers) Botschaften sammelt. Im künstlerischen Rahmen können alle Besucher ihre Botschaft auf großen Sternen, Kreisen, Quadraten und ähnlichen Symbolen aus stabiler Pappe aufschreiben, niederschreiben lassen, aufmalen, skizzieren oder malen lassen. Ein Farbenspiel nach Noten präsentiert die inklusive Tanzlehrerin Sabine Krauthäuser vom Studio „Bellabina“. Sie lädt ein zum Regenbogen-Tanz. Mitmachtheaterbastelaktionen mit der Überschrift „Jeder ist anders“ stehen unter anderem auf der Agenda. Jeder einzelne kann nach seinem individuellen Gusto kreativ werden. Photo-Art-Künstlerin hält die Momente in Bildern fest. Familienfotos der besonderen Art. Außerdem gibt's überraschende Live-musicals und jede Menge Raum zum Austoben auf Bolz- und Spielplatz.

Anmeldung und Informationen: Kassenwart@down-syndrom-hannover.de

Hinweis:

Bei Anmeldung bitten wir um folgende Angaben: Name, Wohnort, Telefonnummer, Funktion, in der Sie teilnehmen (Eltern, MedizinerIn, Pädagogisches Fachpersonal o.Ä.)

MITEINANDERS

Veranstalter:

Down-Syndrom Hannover e.V.

Herrenstraße 8a · 30159 Hannover

Telefon: 05131-91177

info@down-syndrom-hannover.de

www.down-syndrom-hannover.de

Wir werden unterstützt von:

