



**„LEBEN IST BEWEGUNG UND  
OHNE BEWEGUNG FINDET  
LEBEN NICHT STATT.“**

**- MOSHÉ FELDENKRAIS -**

# WER SIND WIR ?



## Wir sind ...

- › Eltern von Kindern mit Down-Syndrom
- › Verwandte, Freunde und Förderer
- › Menschen mit Down-Syndrom
- › eine Gemeinschaft, die anderen Menschen zum Thema Down-Syndrom
  - › Hilfe anbietet
  - › Kontakt herstellt
  - › Tipps und Informationen gibt

## Der Verein ...

„Down-Syndrom Hannover e.V.“ ist im Juli 1999 gegründet und als gemeinnützig anerkannt worden. Die Vereinsmitgliedschaft steht allen offen.

Nähere Infos unter:

[www.down-syndrom-hannover.de](http://www.down-syndrom-hannover.de)

# WAS MACHEN WIR ?

## **Aktionstage Mit-ein-anders**

Eine jährliche Veranstaltungsreihe für alle Menschen mit und ohne Behinderung.

## **Elterntreff**

Termine nach Absprache

## **Familienfreizeit**

1 x im Jahr Familienwochenende für alle Mitglieder des Vereins

## **Geschwisterkinder**

1 x im Monat treffen sich die Geschwister ab 6 Jahren

## **Jugendtreff und WingTsun**

1 x in der Woche Jugendtreff

1 x in der Woche WingTsun (Selbststärkung)

## **Kinder-Spiel-Nachmittag**

Jeden 1. Samstag im Monat (in den Ferien n. V.)

## **Öffentlichkeitsarbeit**

Vorträge und Seminare zu diversen Themen

## **Picknick- und Grillnachmittage**

Im Sommer bei verschiedenen Familien im Garten

## **Tanzgruppe für Menschen mit Handicap**

Tanzschule – wöchentlich – ab 14 Jahren

# WAS WOLLEN WIR ?

## Wir klären auf!

- Down-Syndrom ist kein Defekt, sondern eine genetische Besonderheit
- auf etwa 700 Geburten kommt ein Kind mit Down-Syndrom

## Wir machen deutlich!

- Down-Syndrom hat viele Gesichter

## Wir erzählen ...

- von der Einzigartigkeit unserer Kinder
- von ihrem Selbstbewusstsein, ihrer Lebenslust, ihrer Neugier
- von ihren besonderen Fähigkeiten

## Wir helfen ...

- ratsuchenden Eltern und Angehörigen
- Schwangeren, die ein Kind mit Down-Syndrom erwarten

## Wir setzen uns ein ...

- für Anerkennung und Respekt
- für selbstbestimmte und individuelle Lebenswege
- für ein inklusives Leben





„Jedes Mal, wenn ich Menschen mit Down-Syndrom begegnete, hatte ich den Eindruck, dass sie einen ganz besonderen Zugang zum Leben haben, für den ich sie beneide, eine beeindruckende Mischung aus großer Direktheit und Neugier sowie einem feinen Sinn für Theatralik.

Ich habe dabei die Erfahrung gemacht, dass die Aufmerksamkeit, die man ihnen schenkt, eigentlich ein viel größeres Geschenk für einen selbst ist. Die hauen einen mit ihrem Charme einfach um!

Als seien es Menschen aus einer besseren Welt. Und gerade ich als Schauspieler konnte davon viel lernen. Gebt ihnen Aufmerksamkeit, Liebe und jede erdenkliche Möglichkeit, ihr faszinierendes Potenzial zu entwickeln.“

Ein Beitrag von Schauspieler Armin Rohde zu einer Veranstaltung des Vereins Down-Syndrom Hannover e. V.



# Down-Syndrom Hannover e. V.

Herrenstraße 8a · 30159 Hannover

info@down-syndrom-hannover.de

WWW.DOWN-SYNDROM-HANNOVER.DE

Layout © Braun mit Braun Design-Agentur



## Vorstand:

1. Vorsitzende: Tanja Zurek · Garbsen
  2. Vorsitzende: Silja Stegemeier · Hannover
- Kassenwart: Stephan Buntrock · Hannover



## Kontakt:

Christina Grethe: 05139-9720305

Familie Buntrock: 0511-89911206

Tanja Zurek: 05131-91177

## Bankverbindung:

BIC: VOHADE2HXXX

IBAN: DE40 2519 0001 8187 2410 00

Hannoversche Volksbank